

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA  
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSINA DE MAIZENA  
FRUITA

3

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA  
FILET DE LLUÇ A LA LLIMONA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

4

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
ROSTIT DE MAGRA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

5

ARRÒS AMB BLAT DE MORO I PASTANAGA  
FILET D' ABADJO A LA PLANXA  
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET  
IOGURT NATURAL

6

**PRODUCTE ECOLÒGIC**  
LLENTIES AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I ESPÀRRECS  
FRUITA

9

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET  
GUISAT DE CALAMARS  
ARRÒS BLANC  
FRUITA

10

CIGRONS ESTOFATS  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
IOGURT DE SABOR

11

**PRODUCTE ECOLÒGIC**  
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB PATATES PALLA CASOLANES  
ENCIAM  
FRUITA

12

ARRÒS A BANDA  
POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

13

**JORNADA XEF DEL MAR- ANGEL LEON**  
CREMA DE CARBASSÓ I CARBASSA  
TALLARINES DE LLUÇ A LA CARBONARA  
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

**SCOLAREST**  
amb les famílies

16

LLENTIES ESTOFADES CASOLANES (AMB XORIÇO I VERDURES)  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET)  
FRUITA

17

**PRODUCTE ECOLÒGIC**  
ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
LLUÇ AMB SALSINA VERDA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
IOGURT NATURAL

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, MONGETA I PASTANAGA)  
BISTEC DE MAGRA AMB FINES HERBES I LLIT DE CEBA  
PATATA PANADERA  
FRUITA

19

**PRODUCTE INTEGRAL**  
GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA  
LLUÇ AMB CROSTA DE PATATA  
TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

20

**DIA INTERNACIONAL DE LA FELICITAT**  
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
TIRÉS DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA  
GELAT

23

SPAGUETI SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA)  
TIRÉS D' ABADJO ARREBOSSAT AMB OU I MAIZENA  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

24

CREMA DE CARBASSÓ  
CARN MAGRA AMB SALSINA DE TOMÀQUET  
FRUITA

25

**PRODUCTE ECOLÒGIC**  
GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
ENCIAM  
FRUITA

26

MONGETES BLANQUES I PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET I ORENGA  
IOGURT NATURAL

27

ARRÒS AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

30

CREMOSA DE PASTANAGUES AMB FARIGOLA  
BOTIFARRA AMB SAMFAINA  
FRUITA

31

**PRODUCTE ECOLÒGIC**  
LLENTIES AMB ARRÒS  
BACALLÀ A LA PLANXA  
ENCIAM I FORMATGE  
FRUITA

## QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



## FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina.

El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



## VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

**No substituïm la ració de peix, la complementem!**



## COMPLETA AMB UN ADEQUAT

### menú de Sopar



## BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



### SI hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Lactis

### Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuites
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Lactis o fruita
- Fruita

Notes:

